

Online Energizer

01

Augen palmieren

Reibe die Handflächen fest aneinander bis Hitze entsteht. Lege die gewärmten Hände über deine Augen. Behalte deine Augen dabei geöffnet und schau in die warme Dunkelheit.

03

Sound-Quiz

Bitten die Teilnehmer*innen, die Kameras ab- und den Ton anzuschalten. Jetzt rufe eine Teilnehmer*in auf , ein Geräusch zu machen. Die Anderen dürfen raten, was es darstellen soll – wer es errät, ist als Nächste*r dran! Profi-Tipp: Geräusche können mit dem Mund, aber auch durch Objekte gemacht werden.

05

Buchstaben-Salat

Teile ein Bild (Folie) mit durcheinandergewirbelten Buchstaben, die ein Wort ergeben. Die Teilnehmenden müssen raten, um welches Wort es sich handelt. Bei langem Schweigen den ersten Buchstaben gern nennen. Die Auflösung als Bild teilen.

02

Aus dem Bild verschwinden

„Aus dem Bild verschwinden“: Wärme deine Teilnehmenden zuerst mit Schultern heben, Kopf drehen, etc. auf, dann leite an: Auf 1-2-3 verschwinden alle zuerst nach links aus dem Bild, zurückkommen. Nach rechts – und zurück. Abschließend nach unten.

04

Scharade

Senden Sie einen Begriff im privaten Chat an eine Teilnehmer*in. Diese versucht nun diesen Begriff zu erklären, indem Sie den Begriff entweder verbal erklärt, zeichnet, vertont oder non-verbal darstellt.

Reduzieren sie in jeder Runde die Möglichkeiten der Darstellung: Erklären, Zeichnen, den ganzen Körper stehend, nur Oberkörper, nur Hände, nur Gesicht/Mimik.

